# Jornal do Cremepe

Setembro de 2021 - www.cremepe.org.br



**DESTAQUE** 

# Entidades realizam live voltada ao mês de prevenção ao suicídio



Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe) realizou. parceria com a Sociedade Pernambucana de Psiquiatria (SPP) e com a Associação Brasileira de Psiguiatria (ABP), no dia 16 de setembro, uma live em alusão ao Setembro Amarelo: o mês de prevenção ao suicídio. As palestras foram transmitidas ao vivo através das redes sociais do Cremepe.

O evento virtual contou com as apresentações: "Há medicações anti-suicidalidade?" ministrada por Antônio Peregrino; "Suicídio e automutilação na adolescência" apresentada

pela especialista em psiquiatria na infância e adolescência, Jádia Poggi e "Suicídio no Idoso" que foi conduzida por Rodrigo Silva que é especialista em psiquiatria geriátrica. A moderação foi de Milena França, psiquiatra e conselheira do Cremepe.

#### SETEMBRO AMARELO

O mês de setembro foi escolhido para dar visibilidade ao debate sobre a prevenção do suicídio sendo intitulado de Setembro Amarelo. Portanto, o Cremepe chama a atenção da população para os números alarmantes relacionados

ao índice de suicídio, que é considerado uma das principais causas de morte em todo o mundo.

De acordo com as últimas estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS), publicadas em junho deste ano, mais pessoas morrem como resultado de suicídio do que HIV, malária e câncer de mama – ou guerras e homicídios.

Em 2019, mais de 700 mil pessoas morreram por suicídio: uma em cada 100 mortes. Entre os jovens de 15 a 29 anos, o suicídio foi a quarta causa de morte depois de acidentes no

trânsito, tuberculose e violência interpessoal.

Dados da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) estimam que 96,8% dos casos de suicídio estão relacionados a transtornos mentais, portanto, neste período pandêmico, onde, segundo estudo realizado pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UEFJ) houve um aumento de 90% nos casos de depressão, é preciso se ter um cuidado ainda maior com estes pacientes.

A live contou com mais de 50 internautas e está disponível no Youtube do Conselho.

#### **EVENTO**

# Cremepe e Central de Transplantes promovem oficina sobre comunicação compassiva

Em apoio ao Setembro Verde, que reforça a importância da doação de órgãos e tecidos, Conselho Regional Medicina de Pernambuco (Cremepe) e a Central de Transplantes de órgãos Pernambuco (CT-PE) realizaram uma oficina nos dias 17 e 18 de setembro, sobre "Comunicação compassiva: como colocar em prática?", no auditório do SENAC de Caruaru. O Evento teve como facilitadoras a conselheira do Cremepe, Zilda Cavalcanti, a coordenadora da CT-PE, Noemy Gomes e Jackeline Diniz, enfermeira da Central de Transplantes de órgãos do Estado.

Segundo dados divulgados pela Secretaria Estadual de Saúde de Pernambuco (SES-PE) em agosto de 2021, entre





janeiro e junho deste ano, foram 616 transplantes de órgãos e tecidos realizados no Estado, um aumento de 423 transplantes quando comparado ao mesmo período do ano anterior. Tendo um aumento de 45,6% nos transplantes de órgãos e tecidos, apesar do cenário imposto pela pandemia da Covid-19.

#### **REUNIÃO**

# Secretaria de saúde de Igarassu apresenta melhorias, após fiscalização do Cremepe

Os diretores do Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe) se reuniram na manhã do dia 03 de setembro com o secretário de saúde de Igarassu, Igor Moraes, na sede da Autarquia, Espinheiro. Na reunião foram apresentadas as melhorias nas Unidades Básicas de Saúde, requalificação do Samu do Município e regularização das escalas médicas, como se comprometeu o secretário na última reunião com o Conselho, no dia 6 de agosto.

O secretário também destacou que todas as 34 Unidades Básicas de Saúde estão com as escalas médicas completas e o déficit no Samu foi sancionado e melhorando. Ao final da reunião, solicitou uma nova fiscalização.



"A participação do Cremepe é fundamental, fazendo as pontuações necessárias para um bom funcionamento da saúde. Nós sabemos que temos os nossos profissionais empenhados na busca dessa qualidade, mas é importante ter o Conselho como órgão de controle", pontuou Igor Moraes.

Para o presidente do Cremepe

reunião foi bastante proveitosa. "Ficamos bastante satisfeitos com as diligências e a responsabilidade do secretário de saúde daquele município em atender melhor os munícipes em atenção ao que foi identificado pela do Conselho fiscalização Regional de Medicina. sinalizou.

**ESEM** 

# Cremepe e OAB-PE promovem evento sobre vacina COVID-19: perspectivas e inquietações

A Escola Superior de Ética Médica (ESEM) do Cremepe, em parceria com a Escola Superior de Advocacia (ESA-PE), promoveu no dia 22 de setembro, o evento sobre "Vacina COVID-19: Perspectivas e inquietações". O encontro foi transmitido ao vivo através do canal do Youtube da ESA-PE.

A abertura do encontro contou com a participação do vice-presidente do Cremepe, Mário Jorge Lôbo; do Coordenador da ESEM, Fernando Cabral; do Presidente da OAB-PE, Bruno Batista; do Diretor Geral da ESA-PE Mario Guimarães e do Presidente da CDS-OAB/PE, Diógenes Souza.

Já a palestra: "Vacina COVID-19: Perspectivas e inquietações" foi apresentada por Eduardo Jorge Fonseca, médico pediatra do Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira (IMIP), conselheiro do Cremepe, vice-presidente da Sociedade de Pediatria de Pernambuco, além de membro do Comitê

de Imunizações da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

Os debatedores foram o presidente da CDS-OAB/PE, Diógenes Souza e o Secretáriogeral CDS-OAB/PE, Joaquim Guerra que também coordena a assessoria jurídica do Conselho.

#### **PARCERIA**

# Cremepe e MPPE reafirmam parceria para cobrar dos municípios reabertura das unidades hospitalares



O presidente e 1° secretário Conselho Regional de Medicina Pernambuco (Cremepe), Maurício Matos André Dubeux, reuniramcom o procurador-geral Justiça, Paulo Augusto Freitas, e o coordenador do Centro de Apoio Operacional das Promotorias de Justiça de Defesa da Saúde (CAO Saúde), Édipo Soares, no dia 15 de setembro, no Gabinete Procuradoria-Geral Justiça do Ministério Público de Pernambuco (MPPE) para reafirmar a parceria entre as instituições com o objetivo de atuar conjuntamente para garantir assistência da saúde aos pernambucanos. O assessor jurídico do Cremepe, Ricardo Quirino, também participou do encontro.

O presidente do Cremepe, Maurício Matos, destacou a necessidade da responsabilização das cidades na assistência à saúde dos seus munícipes. Somente nos últimos cinco meses foram realizadas 182 fiscalizações identificadas diversas irregularidades como ausência de laboratório para exames, falta de equipe para transporte de pacientes, estruturas que garantem segurança aos profissionais e nem aos pacientes, além da ineficiência de algumas unidades que resultam na transferência dos doentes para a capital. "A identificação de superlotação de todas as unidades da Região Metropolitana Recife. por exemplo, tem um reflexo também na falta de assistência que ocorre nos municípios do interior. Com a ajuda do Ministério Público, vamos intensificar as fiscalizações para promover demandas a partir dos gestores para que seia melhor população atendida em suas cidades, não precisando superlotar as unidades da capital", destacou Matos.

**ESPECIAL** 

## Saúde e exercício físico: Cremepe entrevista especialista em medicina do esporte

O médico com especialidade em medicina do exercício e do esporte atua em uma variedade de distúrbios e incapacidades suas dores musculoesqueléticas agudas e crônicas, dores e incapacidades neurológicas. Além disso, este médico também trata das sequelas após lesões neurológicas, lesões ortopédicas, assim como no tratamento e na reabilitação lesões decorrentes da prática do exercício físico, promovendo uma melhor adaptação dos pacientes com fibromialgia e das doenças em que a incapacidade se torna um grande marco na qualidade de vida.

Este profissional, que possui uma formação clínica, direcionada a solucionar as demandas mais frequentes dos praticantes de atividade física e dos atletas, pode atuar no gerenciamento da saúde do esportista ou atleta, visando a proteção da saúde, prevenção de doenças e lesões, melhora do desempenho, recuperação muscular ou reabilitação, preferencialmente integrado a uma equipe multidisciplinar. Segundo a médica do esporte e cardiologista, Tereza Lins, esse é um tema de grande importância pela alta prevalência do sedentarismo no Brasil e no mundo. "A prática de atividade física é importante para o bom equilíbrio físico e mental. Para que haja um bom resultado é necessário que haja o empenho de uma equipe multidisciplinar para incentivar e orientar à prática de atividade física adequada para todos. Esse modelo é fundamental, onde no centro está o atleta ou o doente e ao seu redor, uma equipe multidisciplinar", explica a médica.

De acordo com a médica do evoluções esporte. tecnológicas e na medicina diagnóstica por imagem têm grande relevância na atuação do especialista. "A tecnologia tem ajudado cada vez mais a medicina. Em relação aos exames complementares, eles ajudam a construir um raciocínio clínico. Porém. antes de solicitar um exame complementar. devemos sempre fazer a seguinte pergunta: 'Em quanto este exame vai me ajudar?' 'Qual a probabilidade pré-teste deste paciente apresentar a doença que eu estou investigando?'; 'E se o exame mostrou-se alterado. o que ele somou?'; 'Qual o valor preditivo positivo?'; 'Qual o valor preditivo negativo?", questiona Lins.

Segundo a Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte, pessoas ativas fisicamente têm major chance de controlar a pressão arterial, níveis glicêmicos e o controle peso. Essas doenças crônico-degenerativas levam portadores serem considerados de maior risco para a infecção pelo novo coronavírus. "Neste momento de pandemia da COVID-19, a preocupação com os nossos pacientes acometidos doenças crônicas

maior, principalmente com os obesos e os idosos, pois têm elevado risco de formas mais graves da doença. Vivemos um momento de reflexão, onde a saúde vem em primeiro lugar e o exercício faz parte deste contexto. Procurar um médico do exercício antes de iniciar exercícios físicos regulares é fundamental", pontua Tereza.

A médica adiciona, ainda, alle acompanhamento multidisciplinar, aliado avaliação do médico do esporte, são essenciais no retorno à prática segura de exercícios após o tratamento contra SARS-COV-2. "Tomando como exemplo a COVID-19, uma doença que pode levar a injúria miocárdica, promovendo diversos fenótipos como insuficiência cardíaca, arritmias graves, infarto do miocárdio e miocardite, esta, com uma prevalência de 8% a 12% mesmo naqueles que apresentaram quadros leves. O exame de imagem pode revelar miocárdico acometimento em indivíduo assintomático.", afirma a médica. "Se o indivíduo teve apenas um quadro leve, a consulta com o especialista e o eletrocardiograma pode ser o suficiente para o seu retorno. Mas aqueles que apresentaram casos graves. necessitarão uma avaliação aprimorada podendo inclusive realizar Ressonância magnética do coração, caso os exames anteriores mostrem alguma alteração. Portanto, nestes tempos de pandemia de uma doença que pode nos levar à morte, os exames de imagem representam grandes aliados para o retorno seguro às atividades físicas", conclui Tereza.



#### **POSICIONAMENTO**

## Câmara Temática do Cremepe esclarece conceitos acerca dos cuidados paliativos



Câmara Temática Cuidados Paliativos do Conselho Regional Medicina Pernambuco de (Cremepe) vem a público honrar o compromisso com os profissionais e pacientes em cuidados paliativos e esclarecer que a definição desses cuidados foi distorcida em depoimentos na Comissão Parlamentar de Inquérito da Covid-19, na quarta-feira, 22 de setembro.

A Câmara Temática do Conselho, formada por uma equipe multiprofissional com representações de diversos serviços de assistência ao paciente em Pernambuco, reforça que a definição correta

dos Cuidados Paliativos se trata de "uma abordagem que melhora a qualidade de vida de pacientes (adultos e criancas) e de seus familiares. que enfrentam doenças que ameaçam a vida. Previne e alivia o sofrimento através identificação precoce, avaliação correta e tratamento da dor e de outros problemas físicos. psíquicos, sociais. familiares e espirituais", como define a Organização Mundial da Saúde (OMS).

Essa abordagem baseia-se nos princípios gerais da OMS de fornecer alívio para dor e outros sintomas angustiantes do paciente, reafirmando a vida e entendendo a morte como processo natural em condições de doença irreversível. Os cuidados paliativos visam integrar aspectos psicológicos, sociais e espirituais no atendimento do paciente, com a elaboração de um plano de cuidados alinhados aos desejos, princípios e valores que asseguram o exercício da autonomia da pessoa doente, para viver o mais ativamente possível até sua morte.

Portanto, nós, paliativistas, usamos uma abordagem interdisciplinar para acessar necessidades integrais dos pacientes e de suas famílias, incluindo o aconselhamento e suporte ao luto. Assim, consideramos que o uso

eguivocado termos relacionados aos Cuidados Paliativos é um desserviço ao nosso sistema de saúde, a seus usuários e aos profissionais que honram o compromisso levar uma assistência de qualidade a todos que necessitam dessa abordagem. Além disso, reforçamos o tema do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos 2021 de não deixar ninguém para trás com equidade no acesso aos Cuidados Paliativos.

Câmara Temática de Cuidados Paliativos do Conselho Regional de Medicina de Pernambuco

#### **ESEM**



#### **FISCALIZAÇÃO**

## Cremepe vistoria Hospital do Vale, em Limoeiro

## Cremepe promove aula de ética

Os membros da Escola Superior de Ética Médica (ESEM), Fernando Cabral, Verônica Cisneiros e Sandra Araújo ministraram aula de ética, on-line, no dia 02 de setembro para médicos formados em 2021. Durante a aula, eles apresentaram as atribuições, normativas e recomendações da autarquia.

Porsolicitação da corregedoria do Cremepe, o médico fiscal do Conselho, Sylvio Vasconcellos, vistoriou no dia 13 de setembro o Hospital do Vale, no bairro José Fernando Salsa, em Limoeiro. O foco da fiscalização foi o centro cirúrgico que conta com três salas e realiza uma média de 20 cirurgias por dia.

#### **FISCALIZAÇÃO**

## Cremepe fiscaliza a Unidade Mista Josefa Cavalcanti Petribú em Lagoa de Itaenga



No dia 13 de setembro, o médico fiscal do Cremepe, Sylvio Vasconcellos, vistoriou a Unidade Mista Josefa Cavalcanti Petribú, localizada em Lagoa de Itaenga. A unidade de médio porte atende de 50 até 70 pacientes por dia. O serviço tem 21 leitos no total, sendo sete para atendimento de pacientes com COVID-19, mas há mais de dois meses não atende pacientes com o coronavírus.

### Cremepe realiza vistorias em Alagoinha e Pedra



No dia 29 de setembro, o 2° vice-presidente do Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe), Pedro Passos e a médica fiscal, Pollyanna Neves, vistoriaram a Unidade Mista Maria

Eliziaria Paes, no município de Alagoinha e a Unidade Hospitalar Justino Alves Bezerra, na cidade de Pedra, no agreste de Pernambuco.

## Cremepe fiscaliza Unidade Mista de Aliança



No dia 21 de setembro, o 1° secretário do Cremepe, André Dubeux, fiscalizou a Unidade Mista Berlamino Luiz Pessoa de Mello, em Aliança, quase 90 km do Recife. A vistoria faz parte do objetivo da diretoria

do Cremepe de mapear todas as unidades mistas da Zona da Mata Norte de Pernambuco. Em Aliança, o hospital está sendo reformado, mas continua realizando cerca de 100 atendimentos nas 24 horas.

## Cremepe vistoria o Hospital e Maternidade Virgínia Colaço Dias



O 1º Secretário do Cremepe, André Dubeux, responsável pela fiscalização do Cremepe, vistoriou no dia 10 de setembro o Hospital Edison Álvares, no município de Machados, 106 km do Recife. A unidade mista não conta com laboratório 24h, tem sete médicos na escala e a estrutura física não cumpre determinações da Vigilância Sanitária. Dubeux informou que o relatório da vistoria será encaminhado ao Ministério Público de Pernambuco (MPPE) e Secretaria de Saúde para que as inconformidades sejam sanadas.

### Cremepe vistoria a Unidade Mista Simeão Ribeiro de Lemos



O 1° secretário do Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe), André Dubeux, vistoriou no dia 14 de setembro, a Unidade Mista Simeão Ribeiro de Lemos, no município de Lagoa do Carro. A demanda partiu de uma solicitação da presidência da autarquia que tem como objetivo mapear as condições da assistência à saúde nas cidades da Mata Norte pernambucana.

## Cremepe vistoria o Hospital e Maternidade Virgínia Colaço Dias



A conselheira do Cremepe, Maria do Carmo Godoy, fiscalizou, no dia 17 de setembro, o Hospital e Maternidade Virgínia Colaço Dias, no município de Pombos, agreste pernambucano. A vistoria dá continuidade às ações de análise da rede materno-infantil do estado. Além da gestão da unidade, esteve presente, ainda, a secretária de saúde da cidade, Sandra Simone da Silva Magalhães.

### Cremepe fiscaliza Hospital Ulysses Pernambucano



No dia 22 de setembro, o 1º secretário do Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe), André Dubeux, vistoriou o Hospital Ulysses Pernambucano, localizado no bairro da Tamarineira, zona norte do Recife. A fiscalização na única

emergência psiquiátrica do Estado foi motivada a pedido da presidência da autarquia. Na ocasião foram constatados problemas de superlotação da emergência, desfalques na escala médica e dificuldade em referenciar pacientes para outros municípios.

## Cremepe vistoria Pronto Atendimento Menino Deus, em Primavera

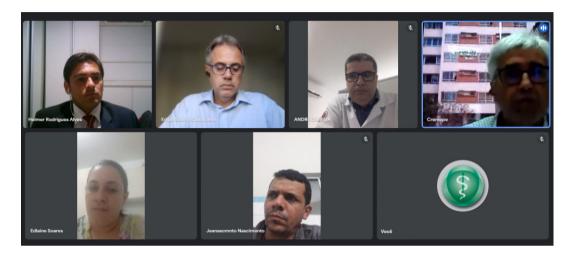


No dia 27 de setembro, o médico fiscal do Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe), Sylvio Vasconcellos, vistoriou o Pronto Atendimento Menino Deus, no município de Primavera. A Secretária de Saúde do município, Luciclaudia Ferreira da Silva, participou da vistoria.

Foram constatadas a ausência de diretor técnico; ausência de classificação de risco; estrutura física precária, problemas com recursos humanos e com transferências realizadas pelos próprios plantonistas, sem equipe exclusiva para remoções.

#### **REUNIÃO**

# Saúde de Tracunhaém é discutida em audiência on-line com o Ministério Público (MPPE) e Secretária de Saúde do município



O presidente do Conselho Regional de Medicina (Cremepe), Maurício Matos e o 1º secretário, André Dubeux, estiveram reunidos, na tarde do dia 09 de setembro, com o Ministério Público de Pernambuco (MPPE) e com a Secretaria de Saúde de Tracunhaém. O encontro, realizado de forma virtual, teve como objetivo discutir a situação da assistência à saúde no município, após.

Na ocasião, estiveram presentes, além dos diretores do Conselho, o promotor de justiça de Tracunhaém, Helmer Rodrigues, o coordenador do Centro Operacional de Apoio às Promotorias de Defesa da Saúde (CAOP Saúde), Édipo Soares, e a Secretária de Saúde de Tracunhaém Edlaine Soares. Na oportunidade, a gestora sinalizou uma série de ajustes no serviço.

#### **FISCALIZAÇÃO**

## Cremepe fiscaliza unidade provisória da Unidade Mista Maria Gercina da Silva

Esta é a segunda vez em menos de três meses que Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe) fiscaliza a Unidade Mista Maria Gercina da Silva. em Tracunhaém, que está funcionando na UBS Paulo Petribú há nove meses. A primeira vistoria foi realizada em 5 de julho e a segunda em 30 de setembro, por solicitação da secretaria de saúde após adequação das irregularidades apontadas pelo Cremepe na primeira vistoria. A fiscalização

foi realizada pelo conselheiro Everton Abreu. Para o fiscal, algumas situações foram resolvidas como o controle de pragas a cada 15 dias, a escala médica foi regularizada, bem como a nomeação da direção técnica do serviço. A lavanderia e o Centro de Esterilização de Materiais (CME) foram adaptados com equipamentos novos. Equipamentos Proteção Individual (EPI).



#### **FISCALIZAÇÃO**

## Cremepe vistoria Unidade Mista Adelina Azevedo, em Itaquitinga



Em continuidade ao mapeamento da situação das unidades mistas da Zona da Mata do Estado, o 1º Secretário do Cremepe, André Dubeux, vistoriou a Unidade Mista Adelina Azevedo, em Itaquitinga, localizada há 86 km do Recife. A vistoria realizada no dia 28 de setembro, contou com a presença da secretária

municipal de saúde, Denise de Oliveira. A estrutura da unidade é precária, com equipamentos obsoletos e falta de insumos básicos como sabão e toalha de papel. Entretanto, a unidade realiza atendimentos aos pacientes com suspeita de COVID-19, tem quatro enfermarias e três respiradores.

**SETEMBRO DOURADO** 

## Cremepe participa de audiência sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer infantojuvenil

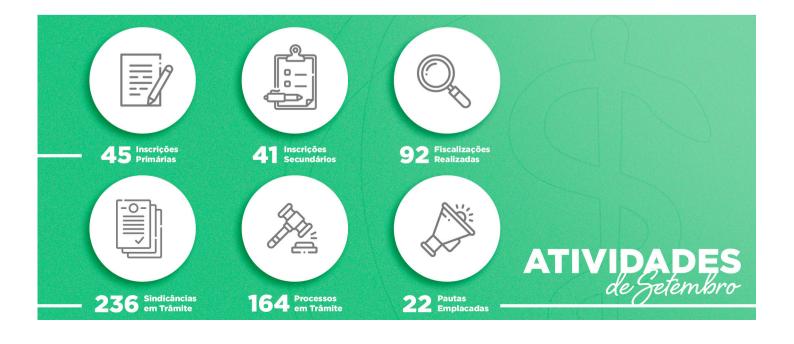
Criada para alertar sobre o diagnóstico precoce do câncer infantojuvenil, a campanha Setembro Dourado motivou, no dia 28 de setembro, uma audiência pública conjunta das Comissões de Cidadania

e de Saúde da Alepe. Com a presença de gestores e especialistas, o encontro reforçou a importância de profissionais de saúde básica estarem preparados para detectar possíveis sinais e sintomas de neoplasias de malignas. Além disso, chamou de atenção para o acesso a tratamento humanizado de pacientes e familiares em centros de oncologia

conselheira

do Cremepe, Sandra Araújo, que também é oncologista pediátrica, representou a autarquia na audiência





pediátrica.