Jornal do Cremepe

Junho de 2022 - www.cremepe.org.br

SOLIDARIEDADE

Médicos solidários

Página 2

LIVES

Lives em parceria com a Sopepe

Página 4

PEDIATRIA

Reunião da SES sobre a pediatria

Página 9

DOAÇÃO

Doação de sangue

Página 10

SOLIDARIEDADE

Médicos solidários

Em decorrência das fortes chuvas que estão atingindo a Região Metropolitana do Recife e diversos pontos do Estado, as entidades médicas de Pernambuco: o Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe), Sindicato dos Médicos de Pernambuco (Simepe), Associação Médica se Pernambuco (AMPE) e Academia Pernambucana de Medicina (APM), estão arrecadando água, alimentos não-perecíveis e material de limpeza para as famílias atingidas pelos temporais.

Médicos Solidários fazem primeiras entregas de donativos

O Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe) está organizando em conjunto com o Sindicato dos Médicos de Pernambuco (Simepe), a Associação Médica se Pernambuco (AMPE) e a Academia Pernambucana de Medicina (APM) a campanha "Médicos Solidários", que consiste na arrecadação de suplementos para as famílias atingidas pelas chuvas na Região Metropolitana do Recife. As primeiras entregas aconteceram na primeira quinzena de junho e foram entregues nos bairros de Jardim Monte Verde, em Jaboatão dos Guararapes, Várzea e São José, no Recife. A ação contou com a presença de representantes das quatro entidades, o presidente do Cremepe, Maurício Matos, o presidente, a secretária-geral e o diretor do Sindicato, Walber Stefanno, Cláudia Beatriz e Tadeu Calheiros, e representando a Associação Médica de Pernambuco, Maria do Carmo Lencastre.

Na Várzea, as entregas foram deixadas na sede do Projeto Gris Solidário, que atendem famílias em estado de vulnerabilidade no bairro, em São José quem recebeu foi o Projeto Samaritanos, que trabalham com moradores de rua e estão ajudando os atingidos pela chuva, já em Jaboatão, as entregas foram para o bairro de Jardim Monte Verde, o mais atingindo das tragédias. Nessas três entregas foram doados cerca de uma tonelada de mantimentos que foram divididos para os três locais, como colchões, cobertores, água, alimentos, materiais de higiene pessoal e roupas. As doações podem ser entregues nas sedes das entidades, que ficam no Recife.

Médicos Solidários realizam doações para as comunidades do Ibura

Cerca de 39 famílias moradoras do Ibura, um dos bairros mais castigados pelas chuvas, receberam as doações dos Médicos Solidários, no dia 09 de junho. Os conselheiros Verônica Cisneiros e Virgílio Carneiro Leão, que também representava o Sindicato dos Médicos (Simepe) entregaram as doações da campanha nas comunidades do Ibura, Zona Sul do Recife. Na localidade, as famílias que perderam suas casas foram abrigadas em igrejas e centros comunitários.

A primeira parada do caminhão que estava com fardos de alimentos não-perecíveis, itens de limpeza e material de higiene pessoal, além de roupas, foram doados ao Centro Comunitário Mário de Andrade que montou uma estrutura de acolhimento na Igreja Evangélica Orai, na comunidade conhecida como Paz e Amor. Na localidade, 90 pessoas estão abrigadas – entre elas, 16 crianças e três idosos – que recebem as refeições, remédios e itens de higiene pessoal. Para a fundadora do Centro Comunitário Mário de Andrade, Joelma Andrade, a importância das doações de hoje é principalmente para "matar a fome do povo".

Na sequência, os representantes dos "Médicos Solidários" seguiram para a comunidade de Jardim Monte Verde, também no Ibura. Foi o local onde mais pessoas morreram por conta do deslizamento de barreiras. Na comunidade, ainda é possível ver muitas lonas e lama. As pessoas que moravam em áreas de risco tiveram que sair de suas casas e se alojar com parentes. Um dos pontos de apoio, é a Igreja Batista, local onde os representantes das entidades médicas deixaram alimentos para a confecção de cestas básicas, além de fraldas e papel higiênico. A igreja chegou a abrigar cerca de 15 famílias.

CAMPANHA – Em decorrência das fortes chuvas que estão atingindo a Região Metropolitana do Recife e diversos pontos do Estado, as entidades médicas de Pernambuco: o Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe), Sindicato dos Médicos de Pernambuco (Simepe), Associação Médica se Pernambuco (AMPE) e Academia Pernambucana de Medicina (APM), estão arrecadando água, alimentos não-perecíveis e material de limpeza para as famílias atingidas pelos temporais.

Médicos solidários fazem entrega na Igreja Madre de Deus

No dia 17 de junho, as entidades médicas de Pernambuco (Cremepe, Simepe, Ampe e APM) realizaram a entrega dos donativos arrecadados pelas instituições. Os diretores do Cremepe, Pedro Passos, e do Simepe, Eduardo Mendonça, representaram as entidades e entregaram as doações da campanha na Igreja Madre de Deus, no centro do Recife. Na ação, foram entregues materiais de limpeza e de higiene, água, roupas e alimentos não-perecíveis.

LIVES

Live: Os impactos do cigarro eletrônico

O Conselho Regional de Medicina de Pernambuco promoveu, no dia 02 de junho, uma live sobre os impactos do cigarro eletrônico. A aula contou com a apresentação da pneumologista Zaida Cavalcanti e a moderação do médico, Diego Lima. Cigarros eletrônicos são tão prejudiciais quanto as versões tradicionais. Os altos índices de nicotina e substâncias nocivas geram sérias consequências.

https://bit.ly/3nOahRf

LIVE: "Varíola dos Macacos (Monkeypox): estamos prontos para reconhecer e evitar?"

O Cremepe e a Sopepe realizaram lives durante todo o mês de junho. A cada semana foi abordado um tema voltado para infectologia pediátrica. O primeiro encontro online foi no dia 06 de junho, com o tema "Varíola dos Macacos (Monkeypox): estamos prontos para reconhecer e evitar?". A live contou com as apresentações das médicas Regina Coeli, que falou sobre a epidemiologia da doença e das manifestações clínicas, e Analíria Pimentel, que abordou o tratamento e as vacinas para combate da varíola. A moderação da live, que foi transmitida através das redes sociais das entidades, foi da especialista ngela Rocha.

https://bit.ly/3uANufo

Cremepe promove live sobre doenças transmitidas através da água

Dando continuidades com as lives do Cremepe em conjunto com o Sociedade Pernambucana de Pediatria (Sopepe) que acontecerão durante todo o mês de Junho, a segunda transmissão ao vivo terá como temática: "Enchentes e contaminação: Como reconhecer e abordar as doenças transmitidas através da água (Leptospirose, Hepatite e Diarréia)", o diferencial desta edição é a participação da Sociedade Pernambucana de Infectologia. A live foi realizada no dia 13 de junho e foi transmitida através das redes sociais das entidades. Os participantes foram os especialistas Demetrius Montenegro, Analíria Pimentel e ngela Rocha, a moderadora foi a médica Regina Coeli, além do representante da Sociedade de Infectologia, Paulo Sérgio Ramos.

https://bit.ly/3yRTBP1

LIVES

Cremepe e Sopepe promovem live sobre enchentes e arboviroses

O Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe) realizou, em parceria com a Sociedade de Pediatria de Pernambuco (Sopepe) a live sobre "Grandes Enchentes e Arboviroses: O que devemos esperar?", no dia 07 de junho. O encontro virtual foi transmitido através das redes sociais das entidades e contou com a apresentação de Carlos Brito, que é professor-adjunto de medicina clínica da UFPE, mestre em medicina interna, docente na pós-graduação de medicina tropical da UFPE, membro do comitê técnico para arboviroses do Ministério da Saúde/ OPAS, doutor em saúde pública e pós-doutor em imunologia. A moderação será da presidente da Sopepe, Alexsandra Costa.

A dengue, zika vírus e chikungunya são arboviroses causadas pelo mosquito Aedes aegypti, que se reproduzem em locais que podem acumular água parada, como vasos de plantas, bandejas de ar-condicionado, piscinas não utilizadas, dentre outros. Após as fortes chuvas, enchentes e consequentemente acúmulo de água em diversas regiões do estado, existe a expectativa do aumento expressivo nos números de casos dessas doenças.

Segundo o primeiro Boletim Epidemiológico do Ministério da Saúde de 2022, houve um acréscimo de 32,7% nos casos prováveis de chikungunya em 2021 quando comparados com o mesmo período em 2020.

https://bit.ly/3yrl6gZ

A principal recomendação é eliminar qualquer recipiente que possa acumular água. No entanto, se não for possível o descarte, a orientação é que sejam devidamente vedados ou, ainda, tratados. Os principais sintomas das arboviroses são febre alta, manchas na pele, dor de cabeça e dores pelo corpo, principalmente nas articulações.

Hepatite Aguda de Etiologia Desconhecida foi o tema da reunião científica da Sociedade de Infectologia e Cremepe

O Cremepe e a Sociedade Pernambucana de Infectologia transmitiram a V Jornada Pernambucana de Infectologia, no dia 14 de junho. O tema da live foi "Hepatite Aguda de Etiologia Desconhecida" e teve como convidados o Epidemiologista, responsável pelo Núcleo de Vigilância e Resposta às Emergências em Saúde Pública, George Dimech, e os médicos Regina Coeli e Raymundo Paraná, o moderador foi o também médico, Lucas Caheté. Essa foi a segunda reunião científica da sociedade em parceria com o Conselho. A primeira foi sobre "Candida auris: epidemiologia, aspectos clínicos, identificação microbiológica e ações para mitigação de surto", que você pode assistir através do canal oficial do Cremepe no youtube.

https://bit.ly/3AJsEye

LIVES

Cuidados com o diabetes pós-enchentes em Pernambuco

O Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe) realizou, em parceria com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia Regional Pernambuco (SBEM-PE), no dia 14 de junho, a live sobre os "Cuidados com o diabetes pós-enchentes em Pernambuco". A transmissão ao vivo foi feita através das redes sociais das entidades. A live contou com as apresentações das endocrinologistas Ana Carolina Thé e Rosângela Meira e a moderação do, também endocrinologista, e conselheiro do Cremepe, Fábio Moura.

Uma situação de calamidade pública como é o caso das enchentes ocasionadas pelas fortes chuvas que atingiram a Região Metropolitana do Recife e outras partes do estado de Pernambuco, pode ser ainda mais dramática para pacientes com doenças crônicas como o diabetes. As dificuldades causadas no que diz respeito ao deslocamento e isolamento das vítimas das enchentes podem dificultar a questão do acesso à insulina, alimentação adequada e ao serviço médico especializado em caso de necessidade de atendimento. Além disso, as situações de grande estresse, as quais são submetidas as vítimas dessas tragédias, podem causar um aumento na glicose que precisa ser devidamente monitorado e controlado.

https://bit.ly/3OXOMta

Cremepe e Sopepe promovem live sobre "Sarampo – um mal que volta a assombrar a saúde pública"

O Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe), em parceria com a Sociedade de Pediatria de Pernambuco (Sopepe), realizaram uma live sobre "Sarampo – um mal que volta a assombrar a saúde pública", no dia 20 de junho. O encontro virtual foi transmitido ao vivo através das redes sociais das entidades. A live contou com a apresentação da médica Maria ngela Rocha e moderação de Ana Catarina Accioly 1ª secretária da Sociedade.

O sarampo é uma doença reemergente, isto é, uma infecção conhecida que já havia sido considerada erradicada e que mudou o seu padrão epidemiológico, e por isso, consequentemente, tem um aumento de casos. O Sarampo é uma infecção altamente contagiosa, evitável por vacina e transmitida por um vírus da família Morbillivirus. A doença pode infectar igualmente adultos ou crianças, com maior prevalência na fase infantil. O vírus é transmitido quando a pessoa entra em contato com secreções do paciente contaminado. Pode ocorrer através de tosses, espirros ou gotículas de saliva que se espalham pelo ar.

https://bit.ly/3NYdatb

LIVES

Cremepe promove live sobre Calendário do Programa Nacional de Imunizações (PNI)

No dia 28 de junho, o Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe) transmitiu uma live sobre o Calendário do Programa Nacional de Imunizações (PNI). A apresentação foi feita pelo conselheiro da autarquia, Eduardo Jorge Fonseca, e teve a moderação do Coordenador da Escola Superior de Ética Médica (ESEM), Fernando Cabral.

O Calendário Básico de Vacinação Brasileiro corresponde às vacinas de principais interesses à saúde pública do país, e é definido pelo PNI. Atualmente, o programa é composto por 19 vacinas que são distribuídas gratuitamente nos postos de saúde e recomendadas como prioridade à população de todas as idades.

A live faz parte de um ciclo de três aulas sobre vacinas que apoiam a campanha dos Médicos Solidários. Essa é uma iniciativa do Cremepe, Simepe, AMPE e da Academia Pernambucana de Medicina (APM) para arrecadar donativos para as vítimas das enchentes que

atingiram toda Região Metropolitana do Recife. Os médicos que quiserem doar, podem deixar donativos nas sedes das entidades ou através do Pix do Sindicato: 11.010.238/0001-14.

https://bit.ly/3bUuNgl

Cremepe e SPP promovem live sobre gerenciamento do tempo

O Cremepe e a Sociedade de Psiquiatria de Pernambuco promoveram a live sobre gerenciamento do tempo, no dia 29 de junho. A aula, online, foi ministrada pelo psicólogo, Dr. em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento, Leopoldo Barbosa e contou com a moderação do psiquiatra Antonio Peregrino. A transmissão será através das redes sociais do Cremepe e SPP.

https://bit.ly/3PcEIwe

SOCIAL

Diretores do Cremepe participaram da posse da nova presidente do Instituto de Recursos Humanos de Pernambuco, Ricarda Samara

No dia 01 de junho, o presidente e o vice-presidente do Cremepe, Maurício Matos e Mário Jorge Lobo, participaram da posse da nova presidenta do Instituto de Recursos Humanos de Pernambuco, Ricarda Samara, que ocorreu na sede da Secretaria de Administração do Estado, no Pina. A nova presidenta, Ricarda Samara, é médica concursada do Estado desde 1993 e do município de Camaragibe desde 1996. É graduada pela Universidade de Pernambuco (UPE), onde também concluiu a pós-graduação em Saúde da Família. Além disso, ela foi vice-presidente do Conselho dos Secretários Municipais de Saúde (Cosems) e membro titular da Comissão Intergestores Bipartite (CIB).

Conselheiros do Cremepe participam do IV Encontro Luso-Brasileiro de Bioética e do I Encontro Ibero-Americano de Bioética do (CFM)

Conselheiros do Cremepe participam do IV Encontro Luso-Brasileiro de Bioética e do I Encontro Ibero-Americano de Bioética do Conselho Federal de Medicina (CFM), em Belo Horizonte. Com o tema "Futuro pós-pandemia', ao longo de dois dias (8 e 9 de junho), um conjunto de especialistas do Brasil, Portugal e Espanha debatem temas relacionados aos desafios da ética global, dos direitos fundamentais, do estado social e da conduta médica. O evento reúne cerca de 250 médicos, magistrados e estudantes.

CURSO

Entidades médicas se reúnem com os Secretários de Saúde de Pernambuco, do Recife e representantes das emergências pediátricas do estado para discutir a situação da pediatria

O vice-presidente do Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe), Mário Jorge Lôbo, participou, no dia 14 de junho, de reunião com o Secretário Estadual de Saúde, André Longo, e a Secretária de Saúde do Recife, Luciana Albuquerque, na sede da SES, no Bongi. O objetivo do encontro foi discutir a situação da pediatria no estado.

O encontro contou, ainda, com a presença da presidente da Sociedade de Pediatria de Pernambuco (Sopepe), Alexsandra Costa; do conselheiro do Cremepe e 2° vice-presidente da Sopepe, Eduardo Jorge Fonseca; do presidente e da secretária-geral do Sindicato dos Médicos de Pernambuco (Simepe), Walber Steffano e Claudia Beatriz; além de representantes das emergência pediátricas pernambucanas: IMIP, HUOC, Correia Picanço, Tricentenário.

Na ocasião, foram pautas a questão dos leitos pediátricos nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI), o aumento nos casos de doenças respiratórias e o déficit de profissionais para atender à alta demanda. Segundo o Secretário de Saúde, André Longo, está prevista uma nova seleção simplificada que deverá contratar pediatras, neonatologistas, intensivistas e cirurgiões pediátricos.

CURSO

Cremepe e Sopepe promovem curso Pediatric Advanced Life Support (PALS)

Nos dias 11 e 12 de junho, 18 profissionais participaram do Pediatric Advanced Life Support (PALS), na sede do Conselho, no Espinheiro. O curso tem carga horária de 18 horas e o objetivo de instruir os especialistas em técnicas para reconhecimento precoce e atendimento de pacientes em iminente risco de morte ou parada cardiorrespiratória.

“Neste curso, os especialistas aprendem a dinâmica de conduzir o paciente numa situação de emergência da melhor forma e a otimizar a sequência do atendimento de pacientes com graus diferentes de gravidade a ter um atendimento uniforme com mais rapidez. Ocorre, assim, uma sistematização do atendimento. Os profissionais, após o curso, estão mais qualificados”, explica Ana Aldin, coordenadora estadual do curso.

ESPECIAL

Cremepe alerta sobre a importância da doação de sangue

No dia 14 de Junho foi celebrado o dia em homenagem ao doador de sangue, as bolsas sanguíneas da Fundação de Hematologia e Hemoterapia de Pernambuco (Hemope) se encontram em estado crítico, isso reflete diretamente nos trabalhos das redes hospitalares do estado. Das oitos bolsas de tipos sanguíneos do hemocentro, apenas uma se encontra em estado estável, que é a AB-. A- se encontra em alerta, e A+, B+, B-, O+, O- e AB+ estão em estado crítico. Com a queda nos números da covid-19 as doações subiram, entretanto, de acordo com o Hemope, a chegada do inverno e o aumento de doenças respiratórias fizeram os números, que eram de cerca de 400 por dia, caírem em 50%.

Para Josinete Gomes, supervisora de captação de doadores de sangue do Hemope, o sangue é um componente que não se fábrica. "Se a população não comparecer para realizar as doações, vai fazer falta no tratamento de pacientes crônicos, em cirurgias programadas, nas emergências e etc. É importante que a gente tenha uma frequência de doadores para que a gente possa garantir um estoque seguro e atender a todas as solicitações do estado", disse Josinete.

A médica hematologista, Anna Fausta, esclareceu algumas perguntas importantes sobre como funciona o processo pós-doação:

O que é feito com o sangue após doado?

O sangue doado vai para o setor de fracionamento onde é fracionado e divido em quatro hemocomponenentes. Cada um desses hemocomponentes pode ajudar um paciente. Então são quatro pessoas beneficiadas com uma bolsinha de sangue.

O uso de medicamentos pode impedir alguém de doar sangue?

Pessoas que estejam no uso de medicamentos crônicos como anti-hipertensivos, antidiabéticos, medicamentos para tireoide não são indicados. Pessoa estiver se medicando em um tratamento terapêutico ou patológico agudo também não. Nesses casos é preciso que a pessoa acabe o tratamento para poder doar. Se estiver tomando antibiótico, é indicado que essa pessoa se apresente para doar três dias após o fim das medicações.

Doar sangue engrossa ou afina o sangue?

Isso é um mito em relação a doação de sangue. Não há nada científico que comprove que quem doa sangue tem o sangue mais fino em relação a quem não doa. Esse volume liquido (Plasma) de sangue que foi doado é reposto em 24 horas, já as hemácias e plaquetas são repostas no decorrer de uma a duas semanas.

Ação de conscientização

Em uma ação para conscientizar os pacientes e homenagear o Dia do Doador de Sangue, médicos e funcionários da UPA Caxangá distribuíram adesivos e colocaram cartazes em toda unidade. A diretora da UPA Caxangá, Audrey Vasconcelos, também fez uma pequena palestra alertando a importância da doação a todos os presentes. O Cremepe foi convidado para cobrir a ação.

Para doar sangue, o candidato deve estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 69 anos. Para aqueles com 69 ou mais anos, é necessário que tenha começado a doar antes dos 60 anos no Hemope. Já menores de 18 anos precisam estar acompanhados de algum responsável legal. O pré-doador também deve pesar mais de 50 quilos, ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas e ter se alimentado antes da doação.

É necessário levar um documento original com foto, emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Cartão de Identidade de Profissional Liberal, Carteira de Trabalho e Previdência Social), além do cartão de vacina com as duas doses contra COVID-19 e o uso de máscara. Doe sangue e salve vidas, lembrando que uma bolsa de sangue pode salvar até 4 vidas.

FISCALIZAÇÕES

Fiscalizações nas unidades de saúde no Cabo de Santo Agostinho

O diretor do Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe), Sílvio Rodrigues, fiscalizou, no dia 08 de junho, duas unidades de saúde no Cabo de Santo Agostinho: o Hospital Mendo Sampaio e a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do Cabo.

A vistoria no Hospital foi motivada por solicitação do Sindicato dos Médicos de Pernambuco (Simepe) e teve como objetivo verificar as condições da emergência da unidade no que diz respeito à superlotação e dimensionamento da equipe médica para atendimento da população. A escala encontra-se completa, com cinco clínicos e um ortopedista de plantão todos os dias. A unidade conta com 40 leitos e laboratório anexo 24h todos os dias da semana.

Já no começo da tarde, o diretor do Cremepe vistoriou também a UPA do Cabo de Santo Agostinho. A fiscalização foi solicitada pelo Ministério Público de Pernambuco (MPPE) para verificar se as irregularidades apontadas no relatório de fiscalização do Conselho, feito em 2021, foram sanadas.

Atualmente, o serviço, que atende uma média de 6.000 pacientes por mês, encontra-se com a escala médica completa, com cinco clínicos de dia e três à noite e dois pediatras de dia e dois à noite. Desde março deste ano, a Unidade está sendo administrada pelo Hospital Maria Lucinda.

"As duas unidades encontram-se com as escalas médicas completas, agora será avaliado se o dimensionamento da equipe é adequado para o número de atendimentos realizados diariamente ", pontuou o diretor.

Fiscalizações nas unidades de saúde no município de Palmares

O diretor do Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe), Silvio Rodrigues, junto ao médico fiscal, Otávio Valença e à agente fiscal da autarquia, Izabelle Arandas, vistoriaram, no dia 22 de junho, a Unidade de Saúde da Família (USF) São Francisco e as Unidades Básicas de Saúde (UBS), Miguel ngelo, Santa Luzia II, e Serro Azul, em Palmares. A demanda partiu de uma solicitação do Ministério Público para verificação das condições de trabalho dos profissionais que atendem nas unidades.

FISCALIZAÇÕES

Fiscalização na Unidade Mista Naíde Maranhão e UBS Moacir Dourado Estelita, em Vicência

Fiscais do Cremepe vistoriam a Unidade Mista Naíde Maranhão e UBS Moacir Dourado Estelita, em Vicência, no dia 02 de junho. A solicitação de vistoria foi feita pela coordenação de fiscalização que avaliará os relatórios.

Em Aliança, os fiscais do Cremepe fiscalizaram a Unidade Mista Belarmino Pessoa de Mello e a USF Dra. Mª Antusa Abílio Duarte

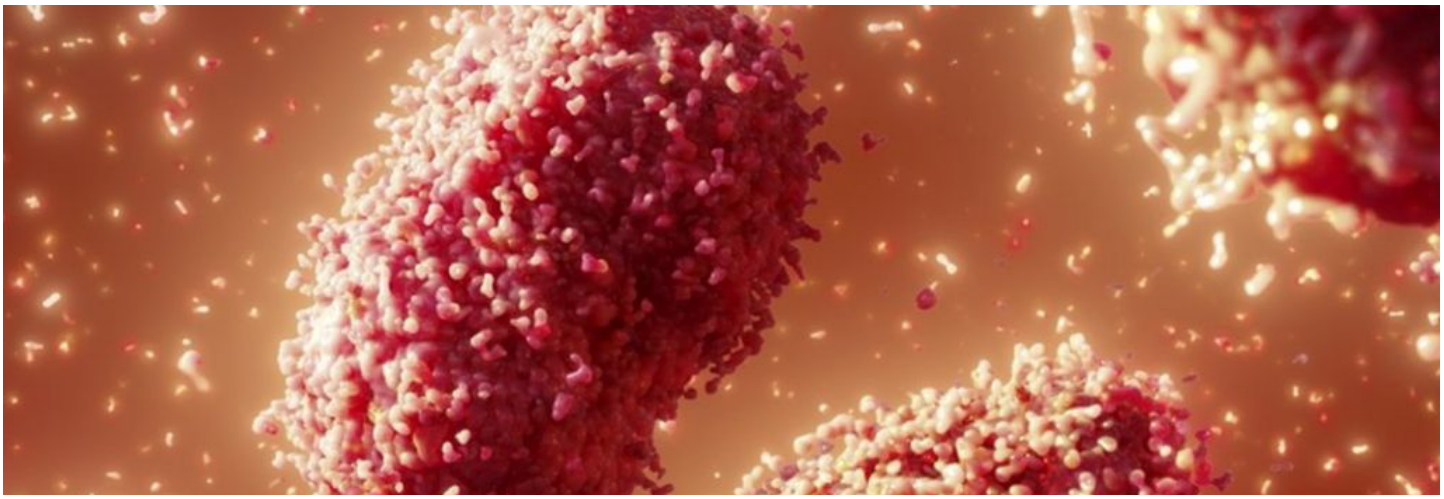
No dia 01 de junho, os fiscais do Cremepe, Silvio Rodrigues e Polyanna Neves, vistoriaram a Unidade Mista Belarmino Pessoa de Mello e a USF Dra. Mª Antusa Abílio Duarte, no município de Aliança. A unidade mista foi re-fiscalizada por solicitação da coordenação de fiscalização do Conselho. Os relatórios serão analisados pelo Departamento de Fiscalização da entidade.

Fiscalização na UPA 24h, Policlínica Dr. João Coutinho e Unidade Básica de Saúde Mocós, em Timbaúba,

No dia 01 de junho os fiscais do Cremepe, Sílvio Rodrigues e Polyanna Neves, vistoriaram a Unidade de Pronto Atendimento 24 horas, Policlínica Dr. João Coutinho e Unidade Básica de Saúde Mocós, em Timbaúba, distante 100 km do Recife. As fiscalizações fazem parte da estratégia de mapeamento das unidades de saúde dos municípios localizados na mata norte do Estado. Os relatórios serão analisados pelo Departamento de Fiscalização do Cremepe.

ARTIGO

Covid-19 versus varíola do macaco



Salvador Macip, médico e pesquisador que lidera o Laboratório de Mecanismos do Envelhecimento e Câncer da Universidade de Leicester (Reino Unido), publicou recentemente algumas dúvidas sobre a associação da pandemia de covid-19 e os atuais surtos de varíola dos macacos e hepatites de causa desconhecida. A notícia de um surto sem precedentes de varíola dos macacos, doença rara geralmente confinada apenas à África Central e Ocidental, trouxe de volta reflexões sobre o início da covid-19 e um temor de uma nova pandemia.

Importante ressaltar, entretanto, que a doença não é causada por um vírus desconhecido, mas por um parente distante já bem estudado do vírus da varíola. Sabemos que a vacina contra a varíola, que a maioria dos adultos com mais de 50 anos recebeu quando eram crianças, oferece boa proteção, até 90%, contra a varíola dos macacos.

Há outras notícias positivas: o contágio acontece apenas em situações de contato muito próximo e, ao contrário da covid-19, o paciente apenas transmite a infecção quando sintomático. Evitar contato com pessoas que estejam com uma erupção cutânea suspeita reduz muito o risco de transmissão. É por isso que os surtos geralmente são pequenos e controláveis. O contágio também pode ocorrer por meio de animais infectados, geralmente roedores. A mortalidade é baixa, ficando entre 1% e 3%.

Mas o surto atual é diferente e de maior magnitude. Pela primeira vez na história, abrange mais de 30 países e inclui quase 700 casos. Não há mortes relatadas. Houve surtos anteriormente, como o que ocorreu nos Estados Unidos em 2003, com cerca de 70 casos, devido a ratos importados da Gâmbia. Existe a hipótese de que o paciente zero pode ter tido um inglês que viajou para a Nigéria e talvez tenha contraído o vírus de um animal selvagem. Mas a continuidade da transmissão viral a seguir não é muito clara.

Será que vírus da varíola dos macacos adquiriu uma nova mutação que o tornou mais infeccioso? Não parece ser o caso, porque o sequenciamento do genoma viral, até agora, não revelou grandes mudanças. Pode haver uma nova maneira de contaminação: contato sexual. Isso não havia sido relatado antes. Mas com a observação que as relações sexuais geralmente precisam que as pessoas estejam próximas, isso pode ser apenas uma coincidência.

Uma hipótese mais preocupante que está tomando corpo é que a covid-19 nos "preparou" para outras doenças infecciosas devido a uma redução importante à exposição de vírus e bactérias, por causa dos bloqueios, distanciamento social, máscaras e lavagem das mãos e, com isso, levando ao "enfraquecimento" da nossa imunidade, tornando-nos mais propensos a essas infecções.

Os casos recentes de hepatite grave em crianças, também um evento raro repentinamente ampliado, podem ser outro exemplo disso. No momento, não temos como saber se a covid-19 teve algo a ver com o surto de varíola dos macacos e talvez não teremos essa resposta. É provável que o surto de varíola desapareça logo, devido às características da transmissão e do conhecimento que temos em relação à prevenção. A grande dúvida é se vamos observar mais doenças infecciosas raras como um efeito colateral da pandemia. Espero e torço para que não!

Eduardo Jorge da Fonseca Lima, médico e pesquisador do Imip, Professor da FPS e conselheiro do Cremepe.

CREMEPE
CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO ESTADO DE PERNAMBUCO

ATIVIDADES *em Junho*

Inscrições primárias	77
Inscrições secundárias	37
Fiscalizações realizadas	46
Sindicâncias em trâmite	158
Processos em trâmite	154
Pautas emplacadas	12